

HAURREK ETA NERABEEK PANTAILAK SEGURTASUNEZ ERABILTZEKO DEKALOGOA

Elgoibarko haurrek mugikorra nola erabiltzen duten kezkatuta sortu den guraso talde bat gara. Bat eginda, elkarrekin, gure seme-alaben bidelagun izan nahi dugu berandu baino lehen, etorkizunean, mugikorrekin izango duten harremana ahalik eta osasuntsuena izan dadin.



Non

Etxean, ordenagailua, kotsola...
hobeto leku amankomun batean.



Zer

Sarbideak, edukiak, jolasak... **neska-mutil bakoitzaren adin** eta garapen mailarako **egokiak** izan daitezela.



Errespetuz

Beti eskatu baimena etiketatzeko, irudiak eta informazioa emateko. Kontuan hartu norekin partekatzen diren.



Zertarako

Pantailak eta Interneta
helburu zehatzekin erabili, ez asperduraren asperduraz.



Erabilera desegokia

Hitz egin ikusmenean izan ditzakeen **ondorioez**, isolamenduaz, sedentarismoaz, arreta galtzeaz...



Noiz

Errespetatu lo **orduak**, harremanak, ikasketak, bestelako jolasak.



Nola

Norberaren pribatutasuna eta intimitatea zainduz.
Norberaren datuak, informazioa eta irudia babestuz.



Zenbat

Pantailekin bizi, ez pantailentzat.
Adostu zenbat denbora erabili.



Alternatibak

Beste aisia mota batzuk proposatzea, familiarekin jarduerak partekatzea.



Beti

Hitz egin, entzun, galdetu eta laguntza eskatu.
Etxean ematen dugun ereduaz hausnartu.



Gaur egun, pantailen erabilpena oso normalizatua dago haurtxoak garenetik.

Hori dela eta, helduok kontuan eduki beharko dugu nola erabiltzen uzten diegun, horixe izango baita haien aurrekaria eta ondoren mugikorrarekin egingo duten edo egin nahi izango dutenaren oinarria.



Familia bezala, kalean sortu daitezkeen egoerak arduratzen bazaitu

Guria erabili zeinke

DECÁLOGO PARA EL USO SEGURO DE PANTALLAS

EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



DECÁLOGO PARA EL USO SEGURO DE PANTALLAS EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Somos un grupo de familias preocupadas por el uso que las niñas y niños de Elgoibar hacen del móvil. Unidas queremos ser compañeras de viaje de nuestras hijas e hijos para que, en el futuro, su relación sea lo más sana posible.



¿Dónde?

En casa, ordenador, consola...
mejor en un lugar común.



¿Qué?

Acceso, contenidos, juegos...
que sean adecuados a la edad y nivel de desarrollo cada uno.



Con respeto

Pedir siempre permiso para etiquetar, enviar imágenes e información. Tener en cuenta con quién se comparten.



¿Para qué?

Utilizar las pantallas e Internet con **objetivos concretos**, no por aburrimiento.



Uso inadecuado

Hablar de las posibles consecuencias visuales, aislamiento, sedentarismo, distracción...



¿Cuándo?

Respetar las horas de sueño, las relaciones, los estudios, otros juegos...



¿Cómo?

Cuidando la privacidad e intimidad personal. Protegiendo los propios datos e imagen.



¿Cuánto?

Vivir con ello, no para ello. Acordar el tiempo de utilización.



Alternativas

Proponer otro tipo de ocio, compartir actividades con la familia.



Siempre

Hablar, escuchar, preguntar y pedir ayuda. Reflexionar sobre el modelo que damos en casa.



Actualmente el uso de pantallas está muy normalizado desde que somos bebés.

Por ello, las personas adultas tendremos que tener en cuenta el uso que le dejamos hacer, que será su precedente y la base de lo que después harán o querrán hacer con el móvil.



Como familia, si te preocupan situaciones que puedan surgir en la calle

Guria erabilli zeinke

HAURREK ETA NERABEEK

PANTAILAK

SEGURTASUNEZ ERABILTZEKO

DEKALOGOA

