

ELGOIBAR



Paneles instalados en el acceso a Aita Agirre kulturgunea con motivo de una iniciativa anterior sobre el duelo. DV

Un novedoso curso enseñará a la ciudadanía a afrontar la vida y la muerte «con una nueva mirada»

La iniciativa, que constará de diez sesiones de dos horas de duración, se presentará esta misma tarde en la Casa de Cultura

JABI LEON

ELGOIBAR. La sala de conferencias de la Casa de Cultura de Elgoibar acogerá esta tarde (a las 18.00 horas) la presentación del novedoso curso titulado 'Bizitzari eta heriotzari begiratzeko beste modubatu / 'Una Nueva Mirada a la Vida y a la Muerte'.

Organizado por el Ayuntamiento con la colaboración de la asociación Almaur, este curso constará de diez sesiones de dos horas (una por semana), en las que diferentes personas cualificadas

tratarán de proporcionar a las y los participantes «herramientas para reflexionar y abordar temas relacionados con la vida, la muerte y los procesos emocionales y personales vinculados a ellos, desde una perspectiva de crecimiento personal y cuidado emocional».

Según explican desde el Consistorio, este programa ofrecerá pedagogía sobre la muerte, un tema universal y desconocido, presentando una nueva visión en torno a la vida y la muerte: «Al ser un tema poco nombrado, angustia, alarga y dificulta enormemente la situación de sufrimiento. Por ello, la formación es una herramienta imprescindible para evitarlo», subrayan.

Así las cosas, los objetivos principales del curso serán «ofrecer una pedagogía basada en la vida

y la muerte, abrir un espacio terapéutico para expresar sentimientos, pensamientos, miedos y dudas, y presentar la muerte como parte de la vida».

Además, durante el curso se tratará de «ofrecer herramientas útiles y prácticas para utilizarlas en la vida cotidiana, reducir el sufrimiento ante la pérdida y prevenir situaciones de depresión, enseñar diferentes formas de fomentar el autocuidado y la autoestima o trabajar el desarrollo de la inteligencia emocional».

El taller se prolongará hasta el 4 de diciembre y «aunque no será obligatorio acudir a todas las sesiones, se recomienda tener una continuidad». Para más información acudir a la presentación de esta tarde o escribir a la dirección berdintasuna@elgoibar.eus.

Hodei Otegi elgoibartarraren Judash musika taldeak iraupen luzeko estreinako diskoa kaleratu berri du

J. LEON

ELGOIBAR. Hard rock eta heavy metal estiloak jorratzen dituen Hodei Otegi elgoibartarraren Judash musika bandak iraupen luzeko estreinako diskoa kaleratu berri du eta interesatuek plataforma digitalen bitartez edota Elgoibarko Tantaka tabernan eskuratu dezakete.

Judash taldeko lagunak 2023an hasi ziren izen bereko aurreneko lana grabatzen, eta Walter Tuzzeo arduratu behar zen nahasketez. Tamalez, ordea, hil egin zen soinu ingeniaria.

Hori dela eta, azkenean Axular Arizmendik nahastu du Judash taldearen estreinako diskoa Mutrikuko AME estudioan; eta azke-

nik, Paxkal Etxeparek Baionan masterizatu du lana.

'Judash' diskoak hamaika kanta biltzen ditu: 'Intro', 'Bizi', 'Lapurtzen', 'Dispara', 'Metalmorfofia', 'Balkop', 'Judash', 'Nostalgia', 'Gerra', 'Askaturik' eta 'Hil'.

Taldearen historia bitxia

Berezia da Judashen historia. 2017an sortu zuten Eibarren, Iker Amutxastegi lagunaren heriotzaren ondoren eta Judas Argarate izenpean.

Iker omentzeko lau lagunek bat egin zuten: Carlos Balseiro, Markel Iraola, Joseba Goñi eta Hodei Otegi. 2021ean Balseirok banda utzi, eta Ekaitz Vegas sartu zen bere lehen diskoa kalera-rtzeko izena aldatu duen taldera.



Judash talde eibartarra osatzen duten lagunak, irribarretsu. JUDASH

El Memorial Romera, para Aimar Quintana

Un total de 92 ciclistas de categoría junior y segundo año de cadete disputaron el domingo la carrera que Elgoibarko Lagun taldea organiza en memoria de Valentín Romera. Los participantes recorrieron 82 kilómetros y el primero en llegar a la meta de Idorbe fue Aimar Quintana. El segundo puesto, a 33 segundos del vencedor, fue para Aimar Fernández de Gorostiza y el tercero para Markel González.



BARREN

EN BREVE

BALONMANO

El Salento y el Malape ganan y el Alcorta pierde

Los equipos sénior del Sanlo solventaron con suerte dispar sus compromisos del fin de semana. El Malape taberna se impu-

so al Kukullaga (25-23) en el partido correspondiente a la Euskal Kopa femenina; mientras que el Alcorta perdió en su visita al Urdaneta (29-19) en la Euskal Kopa masculina. Finalmente, el Pizzería Salento logró ganar al Bergara (23-17) en un partido amistoso para preparar la temporada.

AUZOEKIN BATERA

El Consistorio se acerca a Santa Klara y Artetxe

El programa 'Auzoekin batera' impulsado por el Ayuntamiento para recoger a pie de calle propuestas ciudadanas prosigue con sendas visitas a Santa Klara (hoy, 18.00 horas desde Jausoro) y a Artetxe (mañana, 18.00 horas).

HITZALDIA

Historia zikloko azken saioa izango da bihar

Aurtengo Historia zikloko hirugarren eta azken hitzaldia izango da bihar (19:00etan, Aita Agirre kulturgunean), 'Agosti Xaho: Lehen karlistaldiaren kontaketa' izenburupean eta Xabier Zalbaltza historialariaren eskutik.